

Witam serdecznie :)

Zapraszam na warsztaty *Refleksologii nóg a właściwie stóp chociaż sięgniemy troszkę wyżej* :).

Jestem Refleksologiem z prawie 13 letnim stażem i tyleż letnią praktyką. Uwielbiam Refleksologię i myślę że Ona :) też mnie troszkę lubi ;).

Organizator warsztatów to Polskie Towarzystwo Psychotroniczne i Ja :) Katarzyna Olta - Reflexana :)

Celem warsztatu, zgodnie z celami Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego jest podnoszenie sprawności psychofizycznej osób, poprzez tworzenie możliwości udziału w różnego rodzaju warsztatach upowszechniających wiedzę, w tym wypadku z zakresu Refleksologii.

**Zabieg Refleksologii polepsza bioenergię, ukrwienie narządów całego ciała i wpływa na polepszenie sił witalnych organizmu, redukuje wpływ stresu na organizm. Lepszy przepływ krwi i bioenergii, ułatwia przenoszenie substancji budulcowych, tlenu, hormonów, enzymów i przeciwciał odpornościowych oraz produktów rozkładu do narządów wydalniczych. Lepsze ukrwienie i stymulacja bioenergetyczna, redukuje stres, skraca czas powrotu do zdrowia i eliminuje zakłócenia organizmu, przez co poprawia-wspiera leczenie wielu chorób. Zabiegi Refleksologii można wykonywać bez względu na wiek, tj od pierwszego dnia życia do 100 lat albo i dłużej - czego wszystkim życzymy :), w zdrowiu i radości z Refleksologią:)**

**Na warsztatach :**) nauczymy się wykonywać pełen zabieg refleksologiczny i zapoznamy z różnymi technikami; zwrócimy uwagę na bioenergetyczne oddziaływanie zabiegu, oraz pewne aspekty mięśniowo-powięziowe. Zwrócę też uwagę na różne uwarunkowania podczas wykonywania zabiegu. Każdy uczestnik warsztatu, będzie miał okazję do dwukrotnego wypróbowania oddziaływania zabiegu na sobie, poprzez pracę innego uczestnika na swoich nogach. Dlatego ważne jest aby osoby zgłaszające chęć udziału w warsztatach, nie brzydziły się dotykać stóp drugiej osoby. **Bonus :**) - pokażę jak pracować samodzielnie na własnych nogach;) Uczestnicy otrzymają materiały do dalszej samodzielnej pracy.

**Dla kogo warsztaty są przeznaczone?** Dla każdej osoby która chce wesprzeć siebie, swoich najbliższych lub zacząć pracować jako Refleksolog zawodowo lub poszerzyć/odnowić swoją wiedzę w zakresie. Zaznaczę tu, że praca z dziećmi daje niesamowite efekty.

**Na warsztat** proszę zabrać spory ręcznik oraz krem, balsm ułatwiający zabieg i małą poduszkę. Oferujemy środki dezynfekcji oraz inne środki bezpieczeństwa pracy w reżymie sanitarnym.

**Wydajemy certyfikaty udziału w warsztatach . Naszym celem jest propagowanie rzetelnej wiedzy. Sposób wykorzystania jej, jest Państwa sprawą.**

**Miejsce - siedziba PTP; Koszt - 390 PLN; Ilość miejsc - max 6 osób, musi być parzyście.**

**Informacyjnie :**) - fakty odnośnie szkoleń refleksologicznych.

1. Refleksologia jest zawodem zarejestrowanym, to znaczy ma swój numer PKD

2 . Z definicji Wikipedii, Refleksologia jest pseudonauką, nie posiada opracowanego jednolitego programu szkoleń, tzn, wdrożonego przez Ministerstwo Edukacji dla wszystkich jednostek szkolących jak chociażby dla pielęgniarek czy lekaży. Żeby było jasne, np. listonoszem, fryzjerką (nie ujmując nikomu), też się jest po przeszkoleniu. Ja owszem, kończyłam co nieco, jednak to było dawno i specjalnie nie piszę co (którą szkołę), gdyż nie jest to już moja szkoła :) a wiele się od tamtej pory zmieniło (moim zdaniem) również w Refleksologii.

3. Żaden warsztat ani kurs ani certyfikat, nie dodaje, a jego brak (kursu, certyfikatu) nie ujmuje prawa do wykonywania refleksologii w żaden sposób ani dla siebie i bliskich ani zawodowo. Oficjalnie gabinet refleksologiczny może otworzyć każdy, nawet zaraz po warsztatach lub bez udziału w jakichkolwiek szkoleniach.

4. Zabiegu nie wykonuje się na czas, tzn. trudno powiedzieć że zabieg trwać ma np.30/45 mint czy godzinę lub dwie . U mnie z reguły "aż nogi puszcza".

5. **Refleksolog nie diagnozuje. Refleksolog swoje spostrzeżenia może jedynie delikatnie zasugerować, proponując konsultację medyczną.** Każda dolegliwość winna być skonsultowana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.

Pozdrawiam i zapraszam :)

Katarzyna Olta ;)